

Gert Jugert, Anke Rehder, Peter Notz, Franz Petermann

Fit for Life

Module und Arbeitsblätter zum Training sozialer Kompetenz für Jugendliche

Ein erheblicher Anteil von Jugendlichen entwickelt massive Verhaltensauffälligkeiten, darunter aggressive und weitere anti-soziale Störungen.

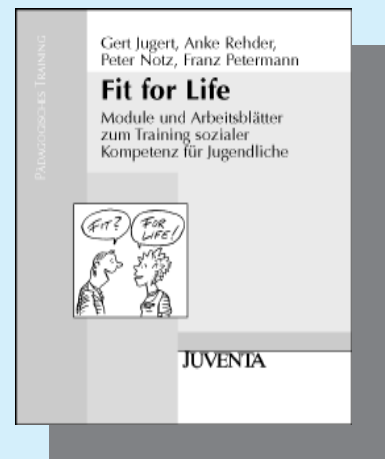
Mit diesem Werk wird ein empirisch erprobtes Manual für die Förderung sozialer Kompetenzen von Jugendlichen in der Praxis vorgelegt. Ausgehend von der sozial-kognitiven Lerntheorie und dem Modell der sozial-kognitiven Informationsverarbeitung werden für soziale Fertigkeiten und Entwicklungsaufgaben Module vorgelegt, die ein Kompetenztraining ermöglichen. Für die Umsetzung des Trainingsprogramms bestehen gestaltete Kopiervorlagen. Die folgenden Themen werden im Training bearbeitet: Motivation, Gesundheit, Selbstsicherheit, Körpersprache, Kommunikation, Fit für Konflikte. Das Trainingsprogramm wird ergänzt um ein Fortbildungsprogramm für TrainerInnen. Es dient der Einführung in die theoretischen und methodischen Grundlagen des Trainings, der konstruktiven Auseinandersetzung mit dem TrainerInnenverhalten und der gründlichen Erarbeitung der Trainingsmodule. Vergleichbar den Trainingsmodulen enthält jedes Fortbildungsmodul eine Klärung des Begriffs und mehrere Vorschläge für die Erarbeitung des jeweiligen Aspektes des Trainingsprogrammes. Der Trainerin/dem Trainer wird die Evaluation des FIT FOR LIFE-Trainings durch einen Abschnitt mit detaillierten Anweisungen und erprobten Fragebogen leicht gemacht. Viele Arbeitsbögen zu allen Modulen als kopierfähiges Lehrmaterial runden das Fortbildungsprogramm ab.

Gert Jugert, Anke Rehder, Peter Notz, Franz Petermann

Soziale Kompetenz für Jugendliche

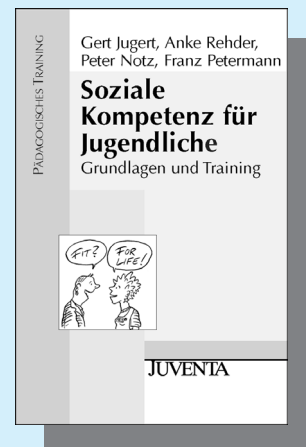
Grundlagen und Training

Mit diesem Band wird MitarbeiterInnen in den Bereichen Jugendhilfe, Jugendberufsberatung, Berufsbildung, Schulen, Jugendgerichtshilfe und Jugendarbeit ein Mittel zur Professionalisierung und Qualitätssicherung ihrer Arbeit angeboten. Es werden der Forschungsstand zum Konzept der sozialen Kompetenz und die theoretischen Grundlagen eines Trainingskonzeptes aufgearbeitet und das Programm Fit for Life in seinen Komponenten, Methoden und Materialien vorgestellt. Außerdem wird das dazu gehörige Fortbildungsprogramm mit seinen didaktischen und methodischen Aspekten dargestellt. Das Training verfolgt das Ziel, durch Entwicklung und Förderung sozialer Fertigkeiten und kognitiver Fähigkeiten sowohl die soziale Kompetenz als auch die Arbeitsfähigkeit der Jugendlichen effektiv zu verbessern. Damit wird zugleich Verhaltensauffälligkeiten und -störungen vorgebeugt, und die Jugendlichen erhöhen ihre Chance, sich in die Gesellschaft zu integrieren.



Pädagogisches Training.
9., überarbeitete und erweiterte Auflage 2011, 338 Seiten
Manual und Kopiervorlagen, A4 im Ordner, € 76,00
Juventa Verlag Weinheim
ISBN 978-3-7799-0372-7
Bestell-Nr. 0372-7

Beide Bände zusammen.
€ 81,-
ISBN 978-3-7799-0373-4
Bestell-Nr. 0373-4



Pädagogisches Training.
7., korrigierte Auflage 2011,
152 S., br. € 12,50
Juventa Verlag Weinheim
ISBN 978-3-7799-2138-7
Bestell-Nr. 2138-7

JUVENTA

Aus dem Inhalt zu: Fit for Life

Einführung

Einleitung
Trainingsziele
Lernfreundliche Gestaltung des Trainings
Basisverhalten der TrainerIn:
Vertrauensaufbau, Motivierung,
Feedback
Wege zum Training
Trainingsrituale und Konzentrations-
übungen
Transparenz, Struktur und Regeln
Umsetzung der Module, Gruppenmerk-
male und Videoeinsatz
Belohnungen, Exkursionen, Projekte
Auswertung und Transfer
Kulturelle und sprachliche Aspekte
Umgang mit Störungen, Konflikten und
Verweigerung
Hinweise zu Büchern und Materialien

Module des Trainings

Motivation
Feedback
Selbstsicherheit
Selbstmanagement
Kommunikation
Körpersprache
Kooperation und Teamfähigkeit
Freizeit
Lebensplanung
Beruf und Zukunft
Gefühle
Fit für Konflikte Teil 1
Fit für Konflikte Teil 2
Einfühlungsvermögen
Lob und Kritik

Arbeitsblätter zu Grundlagen und Methoden des Trainings

Einführung
Grundlagen des Trainings
Methoden des Trainings
Basisverhalten der TrainerIn

Evaluation des Trainings



Bestellcoupon

Ich/wir bestellen aus dem Juventa Verlag:

___ Expl. Jugert/Rehder/Notz/Petermann

Fit for Life
€ 76,-. Bestell-Nr 0372 7

___ Expl. **Soziale Kompetenz für Jugendliche**

€ 12,50. Bestell-Nr. 2138 7

___ Expl. **Gesamtwerk:** € 81,-. Bestell-Nr. 0373 4

Meine Anschrift:

.....
.....
.....



Datum/Unterschrift

Aus dem Inhalt: Soziale Kompetenz für Jugendliche

Soziale Kompetenz: Grundlagen und Förderung

Definition von sozialer Kompetenz
Zur Unterscheidung von sozialer
Kompetenz und sozialen Fertigkeiten
Einflussfaktoren auf die soziale
Kompetenz
Selbstsicherheit und soziale Kompetenz
Zur Diagnostik der sozialen Kompetenz
Trainingsbezogene Kompetenz-
diagnostik
Methodisches Vorgehen im Rahmen von
Kompetenztrainings
Ausgewählte Kompetenztrainings für
Kinder, Jugendliche und Erwachsene
FIT FOR LIFE: Ein Kompetenztraining
für Jugendliche

Training sozialer Kompetenz für Jugendliche

Theoretische Grundlagen
Zielgruppen
Ziele
Trainingsmethoden
TrainerInnenverhalten
Die Module
Exemplarische Wiedergabe eines
vollständigen Trainingsmoduls
Effekte des Trainings

Fortbildung im Training sozialer Kompetenz

Ziele und Methoden
Themen/Module der Fortbildung
Supervision/Praxisbegleitung
Implementierung in die Institution

Verzeichnis der Kästen, Abbildungen
und Tabellen
Literatur

Die AutorInnen:

Gert Jugert, Jg. 1940, Dr. phil., ist
Gründer des Bremer Instituts für
Pädagogik und Psychologie ([www.
bipp-bremen.de](http://www.bipp-bremen.de)).
Seine Arbeitsschwerpunkte sind
soziales Lernen, Prävention von
Verhaltensstörungen, Supervision,
Fort- und Weiterbildung.

Anke Rehder, Jg. 1959, Dipl.-Psych.,
ist Mitarbeiterin der Hans-Wendt-
Stiftung, Bremen.

Ihre Arbeitsschwerpunkte sind
Verhaltensstörungen bei Kindern
und Jugendlichen; Mediation und
Coaching.

Peter Notz, Jg. 1960, Dipl.-Psych.,
ist Mitarbeiter des SOS-Kinderdorf
Worpswede und selbstständiger
Psychologe mit dem Schwerpunkt
Evaluation ([www.pn-
eval.de](http://www.pn-eval.de)).

Franz Petermann, Jg. 1953, Dr. phil.,
ist Professor für Klinische Psycholo-
gie und Direktor des Zentrums für
Klinische Psychologie und Rehabi-
litation der Universität Bremen
([www.zrf.
uni-bremen.de](http://www.zrf.uni-bremen.de))

Sein Arbeitsschwerpunkt bezieht
sich vor allem auf das Themengebiet
Verhaltensstörungen bei Kindern und
Jugendlichen.



Bitte richten Sie Ihre Bestellung an den

Juventa Verlag, Werderstr. 10,
D-69469 Weinheim,
Fax 06201/6007-493,
eMail juventa@beltz.de
Internet Homepage:
<http://www.juventa.de>
oder an Ihren Fachbuchhändler